



FORMULARIO RELATORIA

De manera atenta solicito su colaboración con el diligenciamiento de las siguientes preguntas:

MODERADOR

1. NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS GLORIA RUBÍ RÍOS CALLE
2. No. DE DOCUMENTO 32322262
3. CORREO ELECTRONICO rioscalleg@gmail.com
4. CELULAR 3127522666

RELATOR DATOS DE QUIEN DILIGENCIA

5. NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS WILMAN ARTURO MONROY HERNÁNDEZ
6. No. DE DOCUMENTO 79526344
7. CORREO ELECTRONICO wilman.monroy@idrd.gov.co
8. CELULAR 3143562252

ESPECIFIQUE A QUE SECTOR CORRESPONDE LA RELATORIA

Persona mayor **X**

Jóvenes

Población con discapacidad

Grupos Étnicos o Sociales

Sector Educativo

Juntas de Acción Comunal "JAC"

Colectivos-Agrupaciones-ESAL: Fundaciones, Corporaciones y Asociaciones

Escuelas de formación deportivas

1. POLITICA PUBLICA

- **Debilidades:**

- a) En relación a la formación de personas mayores considera que no ha

sido suficiente

- b) No se cumple con el parámetro de calidad de vida por parte del IDRD. Los instructores que dirigen la actividad física no están cualificados para orientar la persona mayor
- c) La programación no es adecuada para la características físicas y del estado de salud de la persona mayor
- d) Que los contratos de los instructores son de tiempo corto y no hay continuidad.
- e) No hay calidad en la instrucción ya que están por cumplir un contrato
- f) No tiene en cuenta los elementos de protección acorde a las características de cada persona
- g) Algunos grupos no cuentan con implementación
- h) Los escenarios tienen problemas con las heces de los perros y no dan garantía en la calidad
- i) Localidades como mártires no cuenta con espacios para el adulto mayor en donde se pueda realizar la actividad física
- j) No hay dotación para los adultos mayores

- **Fortalezas:**

- **Aportes:**

- a) Que la política pública no establece el uso del espacio de los parques para el disfrute de la persona mayor y como actividad física y acciones de recreación como parques domino ajedrez que estuvieran cercados o protegidos de balonazos.
- b) Que vuelvan los programas de antes como las vacaciones recreativas
- c) No hay dotación para los adultos mayores
- d) (Que se incluya actividades de manualidades para las personas que tienen limitaciones).
- e) Que vuelvan los programas de antes como las vacaciones recreativas
- f) Articular acciones con la secretaria de cultura frente a las acciones con la persona mayor, que no puede realizar actividad física.
- g) Se debe prestar atención a las actividades lúdicas y de motricidad fina
- h) Los instructores deben ser integrales y manejar ejercicios de bajo impacto articular

2. PARTICIPACION:

- **Debilidades:**

- a) La falta de identificación de los consejeros del DRAFE
- b) La falta de reconocimiento de DRAFE
- c) No hay instructores cualificados para el uso de gimnasios de parques
- d) Las juntas de acción comunal, no abren las puertas de los salones para la persona mayor.

- **Fortalezas:**

- **Aportes:**
 - a) Uso de las redes sociales desde el IDRD sectorizadas
 - b) Que las olimpiadas vuelvan con un sentido de fortalecimiento y de superación
 - c) Articular con los demás sectores
 - d) Se debe dar estímulos para la persona mayor que motiven la participación.
 - e) Elaboración de Brochure del Drafe (como ejemplo de Kennedy)

3. PLAN DE DESARROLLO

- **Debilidades:**
 - a) Que no se conoce a profundidad el plan de desarrollo distrital y local
- **Fortalezas:**
- **Aportes:**
 - a) Que se haga un proyecto que beneficie al adulto mayor a través de bonos en compensación por dedicarla al deporte y recreación
 - b) Que el plan de desarrollo contemple beneficios para los gestores deportivos locales
 - c) Que en los proyectos de presupuesto participativos se contrate y/o ejecuten a los promotores (Persona mayor)

4. DRAFE

- **Debilidades:**
 - a) Que no se volvieron a realizar los campamentos de adulto mayor
 - b) No se volvió a desarrollar le programas de piscina como estrategia de integración
 - c) No hay reconocimiento de las entidades al esfuerzo de las personas que participan y promueven
- **Fortalezas:**
 - a) La participación ad honorem de los ciudadanos
- **Aportes:**
 - a) Se realicen un fortalecimiento con los consejeros a través de salidas programadas a los escenarios locales y distritales o a través de intercambio locales
 - b) Programas caminatas ecológicas y ciclo paseos
 - c) Jornadas de sensibilización animal para propietarios de mascotas
 - d) Que se trabaje cuerpo y mente donde se fortalezca la salud
 - e) Que se incluya transporte para las actividades que sean de intercambio
 - f) Se tenga en cuenta el pasaporte vital que antes impartía con benéficos el IDRD
 - g) Incluir acciones culturales como a teatro con transporte incluido

5. SISTEMA DISTRITAL DE PARQUES

- **Debilidades:**

- a) Hay muchos parques que están deteriorándose y las intervenciones se demoran
- b) Que no hay espacios para el adulto mayor, donde no se disputen con otros grupos como el de jóvenes
- c) Los administradores de los parques no están al tanto de lo que pasa en los parques, heces de mascotas, elemento o juegos dañados, etc.
- d) La inseguridad en los escenarios

- **Fortalezas:**

- a) Es un gran sistema

- **Aportes:**

- a) Se solicita que se permita el uso de espacios como piscinas con valores que el adulto mayor pueda pagar y que estos accesos sean o franjas sean de manera recreativa
- b) Que hagan participe al consejo DRAFE de las acciones de inauguración y de disfrute de los escenarios locales

a) _____

OBSERVACIONES ADICIONALES

a) Debe existir una historia médica y de recomendaciones de cada una de las personas mayor que participan en el grupo para que los instructores sepan cómo se debe abordar la actividad física de la persona mayor.

b) Revisar la oferta de los programas quede desde la institución se han venido implementado para ver si funcionan o no.

c) Que se vuelvan a traer los programas con los que la persona mayor participaban.